

Инструкция по применению устройства полимерного с регулятором для предупреждения и лечения храпа (СУПР-ЛХ)



**АНТИХРАП «ЭКСТРАЛОР»**



Устройство полимерное с регулятором для предупреждения и лечения храпа (УПР-ЛХ) (далее Устройство) представляет собой малогабаритное внутриротовое Устройство индивидуального пользования и предназначено для предупреждения и лечения храпа, неосложненных форм синдрома обструктивного апноэ сна (болезни остановок дыхания во сне) и бруксизма (скрежата зубами во сне).

## КОНСТРУКЦИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКИ

ЛОЖЕЧКА (1) - деталь, один из концов которой заканчивается элементом в форме двух лепестков, составляющих единое целое с ребристой пластиной, имеющей в месте соединения с ними уступ. На ребристой пластине располагаются ЗАГУБНИК (2) (деталь с двумя отверстиями) и перфорированный ЭКРАН (3), которые могут перемещаться по пластине и устанавливаться в нужном положении.

В комплект входят также шнурок и фиксатор для предотвращения выпадения Устройства из полости рта во время сна.

МАССА УСТРОЙСТВА: 14,5±0,8 г.

МАТЕРИАЛ - экологически чистый медицинский полимер. Сертифицирован на возможность контакта со слизистыми оболочками и кровью.



- Храп во сне;
- Лёгкие формы синдрома обструктивного апноэ сна (болезни остановок дыхания во сне);
- Бруксизм (скрежет зубами во сне).

## **В результате применения Устройства достигается устойчивый лечебный эффект:**

- Нормализуется дыхание, содержание кислорода в крови и обменно-восстановительные процессы во сне;
- Предотвращаются скачки давления ночью;
- Снижается риск возникновения гипертонических кризов, аритмии, инфарктов, инсультов;
- Уменьшается образование жировых отложений.

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Хроническое нарушение носового дыхания различного генеза (травмы, увеличение миндалины, новообразования и т.д.);
- Острые и обострение хронических респираторных инфекционных заболеваний;
- Острые и обострение хронических заболеваний ЛОР органов.

**При сильном насморке и заложенности полости носа целесообразно воздержаться от применения устройства!**

# ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ, УСТАНОВКА И РЕГУЛИРОВКА 4

1. Извлеките Устройство из гигиенической упаковки.
2. Промойте Устройство горячей водой с мылом.
3. Определите характерный для Вас прикус зубов.  
При нормальном и прямом прикусе установите ЛОЖЕЧКУ относительно ребристой пластины уступом ВНИЗ (как показано на рисунке).

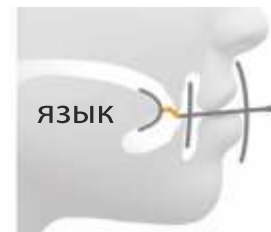
## ВНИМАНИЕ!

4. Устанавливайте ЗАГУБНИК (деталь с отверстиями) на ребристой пластине Ложечки в интервале с 1-го по 3-ий выступ ребристой пластины, начиная от уступа. Поместите Устройство в полость рта, как показано на рисунке. В этом положении ЛОЖЕЧКА должна прилегать к языку, давление на кончик языка должно быть минимальным, без ощущения дискомфорта. Дыхание через нос при этом должно быть свободным.
5. Установите ЭКРАН на один из последних выступов на ребристой пластине ЛОЖЕЧКИ так, чтобы обеспечить между ними и вашими губами зазор 1-2 мм. Выемку на ЭКРАНЕ расположите сверху (под носом).

## Прямой прикус



## Обратный прикус



## Размещение устройства в полости рта



# ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ, УСТАНОВКА И РЕГУЛИРОВКА 5

6. В случае повышенного слюноотделения или ощущения давления на уздечку под языком, необходимо укоротить (подрезать острыми ножницами) нижний лепесток ЛОЖЕЧКИ на 1,5 - 3,5 мм, не допуская наличия острых кромок.
7. Следите, чтобы установленное Вами индивидуальное взаимное положение деталей УСТРОЙСТВА не нарушалось при применении и гигиенической обработке.

## **ВНИМАНИЕ!**

**Устройство требует точной ИНДИВИДУАЛЬНОЙ регулировки в зависимости от особенностей прикуса и строения полости рта.**

## РЕКОМЕНДАЦИИ

- С целью привыкания к Устройству рекомендуется в течение 3-4 дней устанавливать Устройство в полость рта на 15-20 минут перед сном. При необходимости, период адаптации может быть продлен. После периода адаптации Устройство остаётся во рту на всю ночь.
- Во избежание выпадения Устройства из полости рта, рекомендуется зафиксировать его с помощью прилагаемого шнура. Для этого проденьте с наружной стороны ЭКРАНА концы шнура равномерной длины через два небольших отверстия по краям ЭКРАНА. Затем, протяните концы шнура ниже ушей и зафиксируйте их прилагаемым фиксатором без натяжения на шею под затылком или сбоку, сохраняя при этом рекомендованный зазор между ЭКРАНОМ и губами.

- Продолжительность лечения зависит от степени заболевания и состояния мягких тканей полости рта пациента и составляет в среднем 15-20 дней. В случае устойчивого отсутствия храпа дальнейшее использование Устройства можно прекратить. В случае рецидива храпа, Устройство применяется по мере необходимости в течение нескольких дней.
- Для предотвращения сухости во рту рекомендуется перед каждым применением смачивать УСТРОЙСТВО тёплой водой.

## ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, УХОД И ХРАНЕНИЕ

Перед первым применением промойте Устройство теплой водой с туалетным мылом. После каждого применения тщательно промывайте Устройство теплой водой. Храните Устройство в индивидуальной таре (входит в комплект) при комнатной температуре, в сухом месте, исключая попадание прямых солнечных лучей.

**Изготовитель: ООО НПФ «ИНКОМК», Россия**  
**Юридический адрес: 117049, Москва, Ленинский пр-т, д.4, стр. 1а**  
**Почтовый адрес: 105094, Москва, а/я 23**  
**Тел.: +7 (499) 754-20-20**  
**e-mail: info@inkomk.ru**  
**www.inkomk.ru**



Устройство полимерное с регулятором для предупреждения и лечения храпа (УПР-ЛХ)  
ТУ 9393-001-13155968-97  
Срок хранения - 2 года  
Срок годности - 2 года